

Entraînements

Écrit par Administrator

Lundi, 09 Août 2004 08:30 - Mis à jour Lundi, 04 Mars 2019 22:34

Stage et entraînement

Je travaille à l'**Ecole Nationale d'Equitation** auprès de **Nadège BOURDON** qui met à ma disposition deux juments de son piquet, Vol de nuit de Brève*ENE-HN et Belle de Jour*ENE-HN, sous la coordination de

Sébastien GOYHENEIX

, responsable des actions menées par l'IFCE pour le para-dressage français.



De part mon statut de sportive de haut niveau je suis invitée à participer à des stages de regroupement nationaux organisés par la **Fédération Française d'Equitation au Parc**

Equestre Fédéral de Lamotte Beuvron

avec l'**Entra**

îneur National de l'équipe de France de para- dressage,

Philippe CELERIER

, capitain de la Garde Républicaine, au quartier de Saint Germain en Laye.

Entrainements

Écrit par Administrator

Lundi, 09 Août 2004 08:30 - Mis à jour Lundi, 04 Mars 2019 22:34



Plan d'entraînement 2019 - Équestre fédéral de Lamotte-Beuvron :
Plan d'entraînement Équitation de Saumur :
Plan d'entraînement (hors stage) :

PLANNING hebdomadaire	Travail avec Arnaud Ravoux (ANFC Rochel).	Entretien chez le kinésithérapeute et musculation	Pratique sportive: natation et handbike.
Lundi			✓
Mardi		✓	✓
Mercredi	✓		
Jeudi			✓
Vendredi		✓	✓
Samedi	✓		
Dimanche			✓